




Herbst/Winter 2017/2018

Stand: 19.06.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	Reha - Atemwegserkrankungen 10:00 - 11:00 Uhr Heinz Pientka nur auf Verordnungsschein	Zumba - Gold 10:30 - 11:30 Uhr Gorete John Preis: 70 € (126 €)	Sanft und effektiv (Rückentraining) 8:30 - 9:30 Uhr Doris Friedrich Preis: 63 € (114 €)	Fit und Gesund (Rückentraining) 10:30 - 11:30 Uhr Hannelore Sautter Preis: 63 € (114 €)	Meditation/Yoga Neu! 😊 7:30 - 8:30 Uhr Daniela Brandl Preis: 70 € (126 €)
R9	Reha - Atemwegserkrankungen 11:00 - 12:00 Uhr Heinz Pientka nur auf Verordnungsschein	Reha - Orthopädie 1 13:30 - 14:30 Uhr Stefan Oesterle nur auf Verordnungsschein	Bewegen statt schonen (Beckenboden) 9:45 - 10:45 Uhr Doris Friedrich Preis: 63 € (114 €)	Walking für Anfänger 16:30 - 17:30 Uhr Helmut Binder Auf Anfrage	Bewegen statt schonen (Beckenboden) 10:30 - 11:30 Uhr Doris Friedrich Preis: 63 € (114 €)
R7	Reha - Orthopädie 4 13:30 - 14:30 Uhr Stefan Oesterle nur auf Verordnungsschein	Reha - Orthopädie 2 14:30 - 15:30 Uhr Stefan Oesterle nur auf Verordnungsschein	Spezial - Yoga 10:45 - 11:45 Uhr Monika Bannasch Preis: 76 € (137 €)	Sanft und effektiv (Rückentraining) 16:45 - 17:45 Uhr Doris Friedrich Preis: 63 € (114 €)	<p>Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen. Guy de Maupassant</p> 
R6	Reha - Neurologie 14:30 - 15:30 Uhr Stefan Oesterle nur auf Verordnungsschein	Reha - Sport nach Krebs 18:30 - 19:30 Uhr Stefan Oesterle nur auf Verordnungsschein	Reha - Innere Medizin 15:30 - 16:30 Uhr Heinz Pientka nur auf Verordnungsschein	Bewegen statt schonen (Beckenboden) 17:45 - 19:00 Uhr Doris Friedrich Preis: 63 € (114 €)	
K93	Tai Chi (Anfänger willkommen) 14:30 - 15:30 Uhr Wolfgang Hammer Preis: 70 € (137 €)		Cardio - Fitness (Friedrichshafener Halle) 18:00 - 19:30 Uhr Reiner Wolff Preis: 100 € (180 €)	Zumba Fitness 19:00 - 20:00 Uhr Gorete John Preis: 70 € (126€)	
K68	Hatha Yoga 17:00 - 18:00 Uhr Barbara Rosenvold Preis: 63 € (114 €)	Reha - Orthopädie 3 19:30 - 20:30 Uhr Stefan Oesterle nur auf Verordnungsschein	Yogilates Neu! 17:30 - 18:30 Uhr Olga Cannizzaro Preis: 70 € (126 €)	Fit und Kondition (Sägefeldhalle) 19:00 - 20:00 Uhr Birgit Kröner-Ecke Preis: 00 € (114 €)	
K69	Hatha Yoga Neu! 18:15 - 19:15 Uhr Barbara Rosenvold Preis: 63 € (114 €)	Yoga 18:30 - 19:30 Uhr Olga Cannizzaro Preis: 63 € (114 €)	Yoga / Zeit für Dich Neu! 😊 18:00 - 19:00 Uhr Daniela Brandl Preis: 70 € (126 €)		
K24	Sport für Übergewichtige Neu! 19:15 - 20:15 Uhr Heinz Pientka Preis: 70 € (126 €)	Yoga 19:45 - 20:45 Uhr Olga Cannizzaro Preis: 63 € (114 €)	Yoga für Schwangere Neu! 😊 19:00 - 20:00 Uhr Daniela Brandl Preis: 70 € (126 €)	Achtung! Fitness an Geräten für Nichtmitglieder mittwochs ab 16:30 Uhr Heinz Pientka Preis: 65 € Jgd. 40 € 10 Einheiten	
	Neu! Tai Chi Stunde Anfänger willkommen!	Kinderbetreuung auf Anfrage	Reha - Orthopädie 5 18:30 - 19:30 Uhr Petra Nau nur auf Verordnungsschein	😊 Beginn 20./22. Sept. '17 In den Schulferien finden keine Kurse statt Die Preise in (...) gelten für Nichtmitglieder des Vereins Kurse beinhalten 15 Einheiten Zusätzlich für TVW - Mitglieder: kostenlose Gymnastikstunden www.tv-wiblingen.de	

Wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, erhöht sich der Preis oder der Kurs wird abgesagt

|

|