

## Frühjahr/Sommer 2018

|     |     | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|-----|-----|--|---|--|---|--|
| R5  | K17 | <b>Reha - Atemwegserkrankungen</b><br>10:00 - 11:00 Uhr<br>Heinz Pientka<br>nur auf Verordnungsschein        |                    | <b>Sanft und effektiv (Rückentraining)</b><br>8:30 - 9:30 Uhr<br>Doris Friedrich<br>Preis: 70 € (126 €)        | <b>Fit und Gesund (Rückentraining)</b><br>10:30 - 11:30 Uhr<br>Hannelore Sautter<br>Preis: 70 € (126 €)   |   |
| R9  | K21 | <b>Reha - Atemwegserkrankungen</b><br>11:00 - 12:00 Uhr<br>Heinz Pientka<br>nur auf Verordnungsschein        | <b>Reha - Orthopädie 1</b><br>13:30 - 14:30 Uhr<br>Stefan Oesterle<br>nur auf Verordnungsschein     | <b>Bewegen statt schonen (Beckenboden)</b><br>9:45 - 10:45 Uhr<br>Doris Friedrich<br>Preis: 70 € (126 €)       | <b>Walking für Anfänger</b><br>16:30 - 17:30 Uhr<br>Helmut Binder<br>Auf Anfrage  | <b>Bewegen statt schonen (Beckenboden)</b><br>10:30 - 11:30 Uhr<br>Doris Friedrich<br>Preis: 70 € (126 €)  |
| R7  | K62 | <b>Reha - Orthopädie 4</b><br>13:30 - 14:30 Uhr<br>Stefan Oesterle<br>nur auf Verordnungsschein              | <b>Reha - Orthopädie 2</b><br>14:30 - 15:30 Uhr<br>Stefan Oesterle<br>nur auf Verordnungsschein     | <b>Spezial - Yoga</b><br>10:45 - 11:45 Uhr<br>Monika Bannasch<br>Preis: 76 € (137 €)                           | <b>Sanft und effektiv (Rückentraining)</b><br>16:45 - 17:45 Uhr<br>Doris Friedrich<br>Preis: 70 € (126 €)   | <p style="font-size: small; text-align: left;">Es kommt darauf an, den Körper mit der Seele und die Seele durch den Körper zu heilen.<br/>Oscar Wilde</p>  |
| R6  | R8  | <b>Reha - Neurologie</b><br>14:30 - 15:30 Uhr<br>Stefan Oesterle<br>nur auf Verordnungsschein                | <b>Reha - Sport nach Krebs</b><br>18:30 - 19:30 Uhr<br>Stefan Oesterle<br>nur auf Verordnungsschein | <b>Reha - Innere Medizin</b><br>15:30 - 16:30 Uhr<br>Heinz Pientka<br>nur auf Verordnungsschein                | <b>Bewegen statt schonen (Beckenboden)</b><br>17:45 - 19:00 Uhr<br>Doris Friedrich<br>Preis: 70 € (126 €)   |  |
| K93 | K30 | <b>Tai Chi (10 EH) (Anfänger willkommen)</b><br>14:30 - 15:30 Uhr<br>Wolfgang Hammer<br>Preis: 48 € (95 €)   |                    | <b>Cardio - Fitness (Friedrichshafener Halle)</b><br>18:00 - 19:30 Uhr<br>Reiner Wolff<br>Preis: 100 € (180 €) | <b>Zumba Fitness</b><br>19:00 - 20:00<br>Sylvia Maerkle<br>Preis: 70 € (126 €)  |  |
| K68 | K16 | <b>Hatha Yoga (14 EH)</b><br>17:00 - 18:00 Uhr<br>Barbara Rosenvold<br>Preis: 65 € (118 €)                   | <b>Reha - Orthopädie 3</b><br>19:30 - 20:30 Uhr<br>Stefan Oesterle<br>nur auf Verordnungsschein     | <b>Hatha Yoga (13 EH) sanfte Stunde -</b><br>18:00 - 19:00 Uhr<br>Daniela Brandl<br>Preis: 61 € (109 €)        | <b>Fit und Kondition (Sägefeldhalle)</b><br>19:00 - 20:00 Uhr<br>Birgit Kröner-Ecke<br>Preis: 00 € (126 €)  |  |
| K69 | R9  | 😊<br><b>Hatha Yoga (14 EH)</b><br>18:15 - 19:15 Uhr<br>Barbara Rosenvold<br>Preis: 65 € (118 €)              | <b>Hatha Yoga</b><br>18:30 - 19:30 Uhr<br>Olga Cannizzaro<br>Preis: 70 € (126 €)                    | <b>Reha - Orthopädie 5</b><br>18:30 - 19:30 Uhr<br>Petra Nau<br>nur auf Verordnungsschein                      | <b>Achtung!</b><br><b>Fitness an Geräten für Nichtmitglieder</b><br>mittwochs ab 16:30 Uhr<br>Heinz Pientka<br>Preis: 65 € Jgd. 40 € 10 Einheiten |  |
| R10 | K63 | <b>Reha - Übergewicht (Sägefeldhalle)</b><br>19:15 - 20:15 Uhr<br>Heinz Pientka<br>nur auf Verordnungsschein | <b>Hatha Yoga</b><br>19:45 - 20:45 Uhr<br>Olga Cannizzaro<br>Preis: 70 € (126 €)                    |                           | 😊 <b>Beginn 12. März 2018</b><br>In den Schulferien finden keine Kurse statt<br>Die Preise in (...) gelten für Nichtmitglieder des Vereins        |  |
|     |     | Neu!<br>Tai Chi Stunde<br>Anfänger willkommen!   | Kinderbetreuung auf Anfrage   | Zusätzlich für TVW - Mitglieder:<br>kostenlose<br>Gymnastikstunden<br>www.tv-wiblingen.de                      | Kurse beinhalten 15 Einheiten<br>Bei Ausnahmen ( ) hinter Kurs  |  |

Wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, erhöht sich der Preis oder der Kurs wird abgesagt